



## רשימת ציוד לימי טיפוס בואדי ראם

### ציוד טכני:

- רתמת טיפוס נוחה (4 לולאות ציוד)
- קסדת טיפוס
- מכשיר היכוך טובולרי לשני חבלים (ATC ודומיו)
- 3 טבעות ננעלות
- 2 טבעות לא ננעלות
- שני פרוסקים
- Daisy Chain או רצועת 150 ס"מ
- חולץ עגינות (Nut Tool)
- סכין קטן
- נעלי טיפוס **נוחות**
- שק מגנזיום

### ציוד אישי:

- דרכון בתוקף לחצי שנה לפחות (ובו לפחות עמוד אחד ריק)
- טלפון + מטען
- יש להצטייד בביטוח נסיעות הכולל פוליסה לכיסוי ספורט אתגרי למשך כל התקופה בירדן
- אמצעי תשלום (דולר אמריקאי/ אירו/ דינאר ירדני ו/או כרטיס אשראי)
- שק"ש (טמפרטורת נוחות +5 מעלות)
- תיק יום נוח לטיפוס (20-30 ליטר)
- פנס ראש קל (+ סוללות מלאות)
- נעלי הליכה נוחות ו**קלות** (יהיו על הרתמה/בתיק בזמן טיפוס)
- ביגוד נוח לטיפוס (קצר+ארוך)
- מיקרו-פליז או שכבת בידוד סינטטי קלה
- ביגוד נוסף חם (כובע פליז, מעיל פליז/פוך, ביגוד טרמי, גרביים חמות)
- משקפי שמש
- כובע שמש
- קרם הגנה
- שפתון (רצוי עם מקדם הגנה) + קרם לחות
- תכשיר דוחה יתושים ו/או כילה
- חטיפי אנרגיה/ פירות יבשים למשך היום
- תיק כלי רחצה
- כלי קיבול למים (שקית שתייה/ נלג'ין/ בקבוק - 2 ליטר)